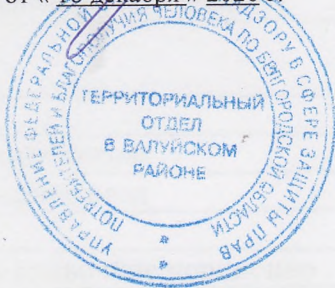
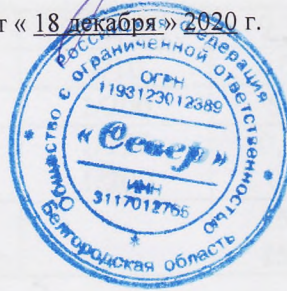


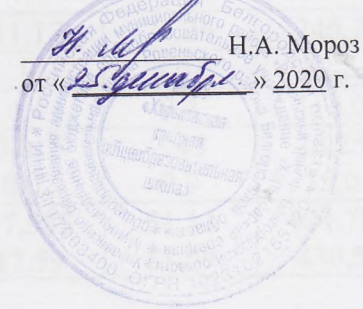
Согласовано:  
 Начальник Территориального  
 Отдела Управления  
 Федеральной службы по  
 надзору в сфере защиты прав  
 потребителей и благополучия  
 человека по Белгородской  
 области в Валуйском районе:  
 \_\_\_\_\_ Т.Н. Ирхина  
 от « 18 декабря » 2020 г.



Утверждаю:  
 ООО «Север»  
 \_\_\_\_\_ О.Е. Гладышева  
 от « 18 декабря » 2020 г.



Директор МБОУ  
 «Харьковская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 \_\_\_\_\_ Н.А. Мороз  
 от « 25 декабря » 2020 г.



## Примерное меню для школьных завтраков на 2 полугодие 2020 – 2021 учебного года для обучающихся с 11 до 18 лет

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость	Итого
1	Мука пшеничная высшего сорта	кг	1000	1000	1000
2	Мука пшеничная 1-го сорта	кг	1000	1000	1000
3	Мука пшеничная 2-го сорта	кг	1000	1000	1000
4	Мука пшеничная 3-го сорта	кг	1000	1000	1000
5	Мука пшеничная 4-го сорта	кг	1000	1000	1000
6	Мука пшеничная 5-го сорта	кг	1000	1000	1000
7	Мука пшеничная 6-го сорта	кг	1000	1000	1000
8	Мука пшеничная 7-го сорта	кг	1000	1000	1000
9	Мука пшеничная 8-го сорта	кг	1000	1000	1000
10	Мука пшеничная 9-го сорта	кг	1000	1000	1000
11	Мука пшеничная 10-го сорта	кг	1000	1000	1000
12	Мука пшеничная 11-го сорта	кг	1000	1000	1000
13	Мука пшеничная 12-го сорта	кг	1000	1000	1000
14	Мука пшеничная 13-го сорта	кг	1000	1000	1000
15	Мука пшеничная 14-го сорта	кг	1000	1000	1000
16	Мука пшеничная 15-го сорта	кг	1000	1000	1000
17	Мука пшеничная 16-го сорта	кг	1000	1000	1000
18	Мука пшеничная 17-го сорта	кг	1000	1000	1000
19	Мука пшеничная 18-го сорта	кг	1000	1000	1000
20	Мука пшеничная 19-го сорта	кг	1000	1000	1000
21	Мука пшеничная 20-го сорта	кг	1000	1000	1000
22	Мука пшеничная 21-го сорта	кг	1000	1000	1000
23	Мука пшеничная 22-го сорта	кг	1000	1000	1000
24	Мука пшеничная 23-го сорта	кг	1000	1000	1000
25	Мука пшеничная 24-го сорта	кг	1000	1000	1000
26	Мука пшеничная 25-го сорта	кг	1000	1000	1000
27	Мука пшеничная 26-го сорта	кг	1000	1000	1000
28	Мука пшеничная 27-го сорта	кг	1000	1000	1000
29	Мука пшеничная 28-го сорта	кг	1000	1000	1000
30	Мука пшеничная 29-го сорта	кг	1000	1000	1000
31	Мука пшеничная 30-го сорта	кг	1000	1000	1000
32	Мука пшеничная 31-го сорта	кг	1000	1000	1000
33	Мука пшеничная 32-го сорта	кг	1000	1000	1000
34	Мука пшеничная 33-го сорта	кг	1000	1000	1000
35	Мука пшеничная 34-го сорта	кг	1000	1000	1000
36	Мука пшеничная 35-го сорта	кг	1000	1000	1000
37	Мука пшеничная 36-го сорта	кг	1000	1000	1000
38	Мука пшеничная 37-го сорта	кг	1000	1000	1000
39	Мука пшеничная 38-го сорта	кг	1000	1000	1000
40	Мука пшеничная 39-го сорта	кг	1000	1000	1000
41	Мука пшеничная 40-го сорта	кг	1000	1000	1000
42	Мука пшеничная 41-го сорта	кг	1000	1000	1000
43	Мука пшеничная 42-го сорта	кг	1000	1000	1000
44	Мука пшеничная 43-го сорта	кг	1000	1000	1000
45	Мука пшеничная 44-го сорта	кг	1000	1000	1000
46	Мука пшеничная 45-го сорта	кг	1000	1000	1000
47	Мука пшеничная 46-го сорта	кг	1000	1000	1000
48	Мука пшеничная 47-го сорта	кг	1000	1000	1000
49	Мука пшеничная 48-го сорта	кг	1000	1000	1000
50	Мука пшеничная 49-го сорта	кг	1000	1000	1000
51	Мука пшеничная 50-го сорта	кг	1000	1000	1000
52	Мука пшеничная 51-го сорта	кг	1000	1000	1000
53	Мука пшеничная 52-го сорта	кг	1000	1000	1000
54	Мука пшеничная 53-го сорта	кг	1000	1000	1000
55	Мука пшеничная 54-го сорта	кг	1000	1000	1000
56	Мука пшеничная 55-го сорта	кг	1000	1000	1000
57	Мука пшеничная 56-го сорта	кг	1000	1000	1000
58	Мука пшеничная 57-го сорта	кг	1000	1000	1000
59	Мука пшеничная 58-го сорта	кг	1000	1000	1000
60	Мука пшеничная 59-го сорта	кг	1000	1000	1000
61	Мука пшеничная 60-го сорта	кг	1000	1000	1000
62	Мука пшеничная 61-го сорта	кг	1000	1000	1000
63	Мука пшеничная 62-го сорта	кг	1000	1000	1000
64	Мука пшеничная 63-го сорта	кг	1000	1000	1000
65	Мука пшеничная 64-го сорта	кг	1000	1000	1000
66	Мука пшеничная 65-го сорта	кг	1000	1000	1000
67	Мука пшеничная 66-го сорта	кг	1000	1000	1000
68	Мука пшеничная 67-го сорта	кг	1000	1000	1000
69	Мука пшеничная 68-го сорта	кг	1000	1000	1000
70	Мука пшеничная 69-го сорта	кг	1000	1000	1000
71	Мука пшеничная 70-го сорта	кг	1000	1000	1000
72	Мука пшеничная 71-го сорта	кг	1000	1000	1000
73	Мука пшеничная 72-го сорта	кг	1000	1000	1000
74	Мука пшеничная 73-го сорта	кг	1000	1000	1000
75	Мука пшеничная 74-го сорта	кг	1000	1000	1000
76	Мука пшеничная 75-го сорта	кг	1000	1000	1000
77	Мука пшеничная 76-го сорта	кг	1000	1000	1000
78	Мука пшеничная 77-го сорта	кг	1000	1000	1000
79	Мука пшеничная 78-го сорта	кг	1000	1000	1000
80	Мука пшеничная 79-го сорта	кг	1000	1000	1000
81	Мука пшеничная 80-го сорта	кг	1000	1000	1000
82	Мука пшеничная 81-го сорта	кг	1000	1000	1000
83	Мука пшеничная 82-го сорта	кг	1000	1000	1000
84	Мука пшеничная 83-го сорта	кг	1000	1000	1000
85	Мука пшеничная 84-го сорта	кг	1000	1000	1000
86	Мука пшеничная 85-го сорта	кг	1000	1000	1000
87	Мука пшеничная 86-го сорта	кг	1000	1000	1000
88	Мука пшеничная 87-го сорта	кг	1000	1000	1000
89	Мука пшеничная 88-го сорта	кг	1000	1000	1000
90	Мука пшеничная 89-го сорта	кг	1000	1000	1000
91	Мука пшеничная 90-го сорта	кг	1000	1000	1000
92	Мука пшеничная 91-го сорта	кг	1000	1000	1000
93	Мука пшеничная 92-го сорта	кг	1000	1000	1000
94	Мука пшеничная 93-го сорта	кг	1000	1000	1000
95	Мука пшеничная 94-го сорта	кг	1000	1000	1000
96	Мука пшеничная 95-го сорта	кг	1000	1000	1000
97	Мука пшеничная 96-го сорта	кг	1000	1000	1000
98	Мука пшеничная 97-го сорта	кг	1000	1000	1000
99	Мука пшеничная 98-го сорта	кг	1000	1000	1000
100	Мука пшеничная 99-го сорта	кг	1000	1000	1000
101	Мука пшеничная 100-го сорта	кг	1000	1000	1000

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
2		3	4	5	6	7
<b>1 день</b>						
	Макаронны отварные с маслом и сыром	1/150/ 5/15	9,33	11,17	26,26	246,7
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>15,0</b>	<b>17,585</b>	<b>51,12</b>	<b>421,75</b>
			<b>15,1</b>	<b>17,59</b>	<b>53,59</b>	<b>430,5</b>
<b>2 день</b>						
1	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219,0
2	Икра кабачковая	1/60	18,0	8,1	0	86,4
3	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
4	Масло сливочное порционнo	1/10	0,1	7,3	0,1	66,2
5	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
7	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>32,31</b>	<b>25,915</b>	<b>75,52</b>	<b>589,37</b>
			<b>32,34</b>	<b>25,92</b>	<b>77,99</b>	<b>598,12</b>
<b>3 день</b>						
1	Каша рисовая с маслом и сахаром	1/150/5	3,72	3,54	37,62	201,0
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>9,39</b>	<b>9,955</b>	<b>62,48</b>	<b>376,05</b>
			<b>9,42</b>	<b>9,96</b>	<b>64,95</b>	<b>384,8</b>
<b>4 день</b>						
1	Запеканка творожная	1/120	13,65	9,03	9,92	181,32
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко разливное	1/150	4,2	4,8	7,05	87,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>17,92</b>	<b>13,845</b>	<b>32,43</b>	<b>327,37</b>
			<b>17,95</b>	<b>13,85</b>	<b>34,9</b>	<b>336,12</b>
<b>5 день</b>						
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
2	Масло сливочное порционнo	1/10	0,1	7,3	0,1	66,2
3	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
4	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
5	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
6	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>15,75</b>	<b>18,365</b>	<b>86,53</b>	<b>618,77</b>
			<b>15,78</b>	<b>18,37</b>	<b>89,0</b>	<b>627,52</b>
<b>6 день</b>						
1	Макаронны отварные с маслом и сыром	1/150/ 5/15	9,33	11,17	26,26	246,7
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>15,0</b>	<b>17,585</b>	<b>51,12</b>	<b>421,75</b>
			<b>15,03</b>	<b>17,59</b>	<b>53,59</b>	<b>430,5</b>

1	2	3	4	5	6	7
<b>7 день</b>						
1	Каша пшеничная с маслом и сахаром	1/150/5	6,6	4,92	37,08	223,2
2	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
3	Масло сливочное порционнно	1/10	0,1	7,3	0,1	66,2
4	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
5	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
6	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>13,95</b>	<b>18,835</b>	<b>71,5</b>	<b>507,17</b>
			<b>13,98</b>	<b>18,84</b>	<b>73,97</b>	<b>515,92</b>
<b>8 день</b>						
1	Овощи тушеные	1/120	1,68	4,34	9,67	84,9
2	Колбаса отварная	1/50	5,16	10,06	0,08	111,3
3	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
4	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
5	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>14,09</b>	<b>21,015</b>	<b>36,04</b>	<b>381,17</b>
			<b>14,12</b>	<b>21,02</b>	<b>38,51</b>	<b>389,92</b>
<b>9 день</b>						
1	Запеканка творожная	1/120	13,65	9,03	9,92	181,32
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко разливное	1/150	4,2	4,8	7,05	87,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>17,92</b>	<b>13,845</b>	<b>32,43</b>	<b>327,37</b>
			<b>17,95</b>	<b>13,85</b>	<b>34,9</b>	<b>336,12</b>
<b>10 день</b>						
1	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным или	1/150/5	3,84	5,68	56,68	291,32
	(Каша гречневая вязкая на молоке с маслом сливочным)	1/150/5	8,3	7,6	36,4	280,6
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>17,81</b>	<b>19,695</b>	<b>117,94</b>	<b>746,97</b>
			<b>17,84</b>	<b>19,7</b>	<b>120,41</b>	<b>755,72</b>