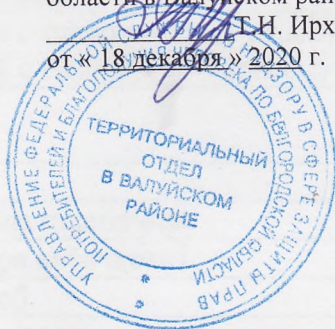


Согласовано:  
 Начальник Территориального  
 Отдела Управления  
 Федеральной службы по  
 надзору в сфере защиты прав  
 потребителей и благополучия  
 человека по Белгородской  
 области в Валуйском районе:  
 \_\_\_\_\_ Г.И. Ирхина  
 от «18 декабря» 2020 г.



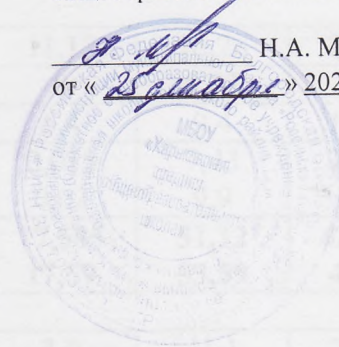
Утверждаю:  
 ООО «Север»  
 \_\_\_\_\_ О.Е. Гладышева

от «18 декабря» 2020 г.



Директор МБОУ  
 «Харьковская средняя  
 общеобразовательная школа»

\_\_\_\_\_ Н.А. Мороз  
 от «25 декабря» 2020 г.



## Примерное меню для школьных завтраков на 2 полугодие 2020 – 2021 учебного года для обучающихся с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Единица измерения	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость	Средняя стоимость
1	Молоко	1/100	0	0	8,05	32,8
2	Хлеб	1/200	5,8	6,4	9,8	116,0
3	Чай с сахаром (1-й сорт)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,35
4	Чай с сахаром (2-й сорт)	1/200	0,1	0,02	9,9	39,0
Итого			15,87	16,465	62,43	376,85
			15,87	16,465	62,43	376,85
1	Молоко	1/100	0	0	8,05	32,8
2	Хлеб	1/200	5,8	6,4	9,8	116,0
3	Чай с сахаром (1-й сорт)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,35
4	Чай с сахаром (2-й сорт)	1/200	0,1	0,02	9,9	39,0
Итого			15,87	16,465	62,43	376,85
			15,87	16,465	62,43	376,85
1	Молоко	1/100	0	0	8,05	32,8
2	Хлеб	1/200	5,8	6,4	9,8	116,0
3	Чай с сахаром (1-й сорт)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,35
4	Чай с сахаром (2-й сорт)	1/200	0,1	0,02	9,9	39,0
Итого			15,87	16,465	62,43	376,85
			15,87	16,465	62,43	376,85



1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>1 день</b>						
1	Макароны отварные с маслом и сыром	1/150/ 5/15	9,33	11,17	26,26	246,7
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>15,0</b>	<b>17,585</b>	<b>51,12</b>	<b>421,75</b>
			<b>15,1</b>	<b>17,59</b>	<b>53,59</b>	<b>430,5</b>
<b>2 день</b>						
1	Каша пшеничная	1/150/5	6,96	3,9	41,1	219,0
2	Икра кабачковая	1/60	18,0	8,1	0	86,4
3	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
4	Масло сливочное порционнно	1/10	0,1	7,3	0,1	66,2
5	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
6	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
7	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>32,31</b>	<b>25,915</b>	<b>75,52</b>	<b>589,37</b>
			<b>32,34</b>	<b>25,92</b>	<b>77,99</b>	<b>598,12</b>
<b>3 день</b>						
1	Каша рисовая с маслом и сахаром	1/150/5	3,72	3,54	37,62	201,0
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>9,39</b>	<b>9,955</b>	<b>62,48</b>	<b>376,05</b>
			<b>9,42</b>	<b>9,96</b>	<b>64,95</b>	<b>384,8</b>
<b>4 день</b>						
1	Запеканка творожная	1/120	13,65	9,03	9,92	181,32
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко разливное	1/150	4,2	4,8	7,05	87,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>17,92</b>	<b>13,845</b>	<b>32,43</b>	<b>327,37</b>
			<b>17,95</b>	<b>13,85</b>	<b>34,9</b>	<b>336,12</b>
<b>5 день</b>						
1	Каша гречневая с маслом и сахаром	1/150/5	8,4	4,45	52,11	334,8
2	Масло сливочное порционнно	1/10	0,1	7,3	0,1	66,2
3	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
4	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
5	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
6	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>15,75</b>	<b>18,365</b>	<b>86,53</b>	<b>618,77</b>
			<b>15,78</b>	<b>18,37</b>	<b>89,0</b>	<b>627,52</b>
<b>6 день</b>						
1	Макароны отварные с маслом и сыром	1/150/ 5/15	9,33	11,17	26,26	246,7
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>15,0</b>	<b>17,585</b>	<b>51,12</b>	<b>421,75</b>
			<b>15,03</b>	<b>17,59</b>	<b>53,59</b>	<b>430,5</b>



1	2	3	4	5	6	7
<b>7 день</b>						
1	Каша пшеничная с маслом и сахаром	1/150/5	6,6	4,92	37,08	223,2
2	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
3	Масло сливочное порционно	1/10	0,1	7,3	0,1	66,2
4	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
5	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
6	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>13,95</b>	<b>18,835</b>	<b>71,5</b>	<b>507,17</b>
			<b>13,98</b>	<b>18,84</b>	<b>73,97</b>	<b>515,92</b>
<b>8 день</b>						
1	Овощи тушеные	1/120	1,68	4,34	9,67	84,9
2	Колбаса отварная	1/50	5,16	10,06	0,08	111,3
3	Хлеб	1/20	1,58	0,2	9,46	42,72
4	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
5	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>14,09</b>	<b>21,015</b>	<b>36,04</b>	<b>381,17</b>
			<b>14,12</b>	<b>21,02</b>	<b>38,51</b>	<b>389,92</b>
<b>9 день</b>						
1	Запеканка творожная	1/120	13,65	9,03	9,92	181,32
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко разливное	1/150	4,2	4,8	7,05	87,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>17,92</b>	<b>13,845</b>	<b>32,43</b>	<b>327,37</b>
			<b>17,95</b>	<b>13,85</b>	<b>34,9</b>	<b>336,12</b>
<b>10 день</b>						
1	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом сливочным или	1/150/5	3,84	5,68	56,68	291,32
	(Каша гречневая вязкая на молоке с маслом сливочным)	1/150/5	8,3	7,6	36,4	280,6
2	Мёд	1/10	0	0	8,03	32,8
3	Молоко	1/200	5,6	6,4	9,4	116,0
4	Чай с сахаром (5-11 классы)	1/150	0,07	0,015	7,43	26,25
	Чай с сахаром (1-4 классы)	1/200	0,1	0,02	9,9	35,0
<b>Итого</b>			<b>17,81</b>	<b>19,695</b>	<b>117,94</b>	<b>746,97</b>
			<b>17,84</b>	<b>19,7</b>	<b>120,41</b>	<b>755,72</b>